RÉSERVEZ À L'AVANCE EN APPELANT LA RÉCEPTION (**01 45 26 11 06**), OU EN ENVOYANT UN E-MAIL À **CONTACT@HELZEAR.COM**

CLUBS SANDWICHS

CLUB SAUMON — 15,00€
PAIN DE MIE COMPLET TOASTÉ, SAUMON FUMÉ, CREAM CHEESE, AVOCAT, SALADE VERTE, SALADE DE POMMES DE TERRE

CLUB DINDE — 14,00€
PAIN DE MIE COMPLET TOASTÉ, DINDE(K), TOMATE, MAYONNAISE, AVOCAT, SALADE VERTE, SALADE DE POMMES DE TERRE

BAGELS

BAGEL NORVÉGIEN — 11,50€
SAUMON FUMÉ, CREAM CHEESE, AVOCAT, SALADE VERTE ET SALADE DE POMMES DE TERRE

BAGEL CALIFORNIEN — 9,90€
POULET MAYONNAISE TOMATE AVOCAT. SALADE VERTE ET SALADE DE POMMES DE TERRE

SALADES GOURMANDES

CRISPY QUINOA — 14,00€
POUSSES D'ÉPINARDS, SALADE VERTE, QUINOA BIO, ÉMINCÉ DE POULET, AVOCAT, OIGNONS CRISPY, SAUCE AU MIEL

DÉTOX SAUMON FUMÉ — 15,00€
QUINOA ,SAUMON FUMÉ, SALADE VERTE , POUSSES DE SOJA, JULIENNE DE CAROTTES ET COURGETTES, CRANBERRIES, GRAINES OMEGA, SAUCE HUILE D'OLIVE, CITRON

NEW AVOCADO TOASTS

EGG AVOCADO — 12,00€
PAIN POILANE TOASTÉ, ÉCRASÉ D'AVOCAT, ŒUF POCHÉ, GRENADE, RADIS, ALFALFA, POUSSES D'ÉPINARD ET SALADE DE POMMES DE TERRE

DESSERTS

MOELLEUX CHOCOLAT, CRÈME ANGLAISE — 5,50€

DS "LIGHT", COULIS FRUITS ROUGES — 5,50€