

☎ **RÉSERVEZ À L'AVANCE EN APPELANT LA
RÉCEPTION (01 45 26 11 06), OU EN
ENVOYANT UN E-MAIL À
CONTACT@HELZEAR.COM**

CLUBS SANDWICHS

CLUB SAUMON 15,00€

*PAIN DE MIE COMPLET TOASTÉ,
SAUMON FUMÉ, CREAM CHEESE,
AVOCAT, SALADE VERTE, SALADE DE
POMMES DE TERRE*

CLUB DINDE 14,00€

*PAIN DE MIE COMPLET TOASTÉ,
DINDE(K), TOMATE, MAYONNAISE,
AVOCAT, SALADE VERTE, SALADE DE
POMMES DE TERRE*

BAGELS

BAGEL NORVÉGIEN 11,50€

*SAUMON FUMÉ, CREAM CHEESE,
AVOCAT, SALADE VERTE ET SALADE DE
POMMES DE TERRE*

BAGEL CALIFORNIEN 9,90€

*POULET MAYONNAISE TOMATE
AVOCAT. SALADE VERTE ET SALADE DE
POMMES DE TERRE*

SALADES GOURMANDES

CRISPY QUINOA 14,00€

*POUSSES D'ÉPINARDS, SALADE VERTE,
QUINOA BIO, ÉMINCÉ DE POULET,
AVOCAT, OIGNONS CRISPY, SAUCE AU
MIEL*

DÉTOX SAUMON FUMÉ 15,00€

*QUINOA ,SAUMON FUMÉ, SALADE
VERTE , POUSSSES DE SOJA, JULIENNE
DE CAROTTES ET COURGETTES,
CRANBERRIES, GRAINES OMEGA,
SAUCE HUILE D'OLIVE, CITRON*

NEW AVOCADO TOASTS

EGG AVOCADO 12,00€

*PAIN POILANE TOASTÉ, ÉCRASÉ
D'AVOCAT, ŒUF POCHÉ, GRENADE,
RADIS, ALFALFA, POUSSSES D'ÉPINARD
ET SALADE DE POMMES DE TERRE*

DESSERTS

**MOELLEUX CHOCOLAT, CRÈME
ANGLAISE 5,50€**

**DS "LIGHT", COULIS FRUITS
ROUGES 5,50€**

