

☎ RÉSERVEZ À L'AVANCE EN APPELANT LA  
RÉCEPTION (01 45 26 11 06), OU EN  
ENVOYANT UN E-MAIL À  
[CONTACT@HELZEAR.COM](mailto:CONTACT@HELZEAR.COM)

### PLATEAUX

TASTY E 17,00€

6 MAKI SAUMON, 6 CALIFORNIA  
SAUMON AVOCAT, 6 SALMON ROLL  
AVOCAT, 6 CRISPY SAUMON AVOCAT

TASTY H 17,00€

6 SALMON ROLL CHEESE, 6 BENGOSHI  
SAUMON, 6 CRISPY SAUMON AVOCAT

TASTY L 17,00€

4 SASHIMI SAUMON, 6 CALIFORNIA  
SAUMON AVOCAT, 2 SUSHI SAUMON, 2  
SUSHI SAUMON AVOCAT, 6 MAKI  
SAUMON

### SASHIMI

SAUMON 12,50€

12 TRANCHES

THON, SAUMON, DAURADE 13,50€

12 TRANCHES

SAUMON, THON 13,50€

12 TRANCHES

### PLATS CHAUDS

PLATEAU BROCHETTES 13,00€

2 BROCHETTES POULET, 2  
BROCHETTES BOULETTES POULET,  
1 BROCHETTE BŒUF FROMAGE

NOUILLES SAUTÉES 9,00€

NOUILLES SAUTÉES AUX LÉGUMES, AU  
POULET OU AU SAUMON

### CALIFORNIA

SAUMON AVOCAT 5,20€

6 PIÈCES

POULET AVOCAT 5,50€

6 PIÈCES

### SUSHI

SAUMON 3,90€

2 PIÈCES

CREVETTE 4,20€

2 PIÈCES

### ACCOMPAGNEMENTS

RIZ BLANC VAPEUR 3,00€

NATURE

SALADE DE CHOU 3,10€

VEGGIE

SOUPE MISO 3,00€

VEGGIE

# Helzear

PARIS

